Randonnée au désert du 21 au 30 octobre 2024

Lieu où l'essentiel se partage sans bruit,
où la terre et le ciel se marient à l'infini, où hospitalité égale simplicité.
Lieu de rencontre avec l'Invisible, avec Soi, avec l'Autre, avec la Vie



« La vie commence à la fin de notre zone de confort » N. D. Walsch

Chaque jour nous marcherons de 3 à 4 heures dans ce désert fascinant avec ses roches, ses oasis, ses vallées et ses dunes. Des paysages impressionnants ouvrent en nous des contrées intérieures inexplorées, favorisent la méditation et l'écoute de la vie profonde dans le murmure du silence, dans le respect du rythme de chacun, seul ou accompagné ...

Nous vivrons le yoga : l'union entre le soleil (Ha) et la lune (Tha), entre le féminin et le masculin ! En travaillant sur nos deux dualités (féminin, masculin), nous allons tendre vers l'équilibre. Des temps de paroles soutiendront cette démarche globale.

Youssef, notre guide et son équipe de chameliers, nous accompagneront sur ce chemin.

Venez vous connecter au désert et reconnecter à vous-mêmes.

J1 : Arrivée à Marrakech et transfert vers Ouarzazate ; nuit en Riad
J2 : Transfert de Ouarzazate vers les portes du désert, marche, nuit en bivouac
J3 à J7 : Marche, yoga, ressourcement et nuit en bivouac
J8 : Transfert vers Ouarzazate, nuit en Riad et processus d'intégration du cheminement
J9 : Transfert et nuit à Marrakech
J10 : Fin de séjour et transfert à l'aéroport

Prix : 1480€ - Acompte de 480 euros non remboursable et le solde 1 mois avant le départ sur le compte BE12 6511 5248 2992 au nom de Christian NILE.
Ce prix comprend les transferts, l'hébergement en chambre ou tente double, le matériel de camping, les repas pendant la randonnée, l'encadrement par un guide diplômé, l'assistance d'une équipe locale pour la cuisine et le transport des bagages, le soutien des 3 accompagnants pour le Yoga, l'accompagnement thérapeutiques et la logistique.
Ce prix ne comprend pas : l'acheminement jusque Marrakech, les repas à Marrakech (ou Ouarzazate) au début et la fin du séjour, les boissons et dépenses personnelles, l'assurance rapatriement.

Thomas Vandenheede pratique et enseigne le Yoga.



Il nous accompagnera sur ce chemin,
au rythme de chacun.

Anne Dasnoy-Sumell
vit le lien par la Gestalt-thérapie.



Avec authenticité, bienveillance et respect, elle soutiendra le processus de transformation offert par le désert

Christian Nile
est notre Baroudeur de Vie



Il sera notre soutien logistique et veillera au bien-être de tous.

Renseignement et inscriptions : Anne (0497 47 09 07) et Thomas (0474 78 41 87)