Espace de partage et de nourritures pour les thérapeutes

GROUPE THÉRAPEUTIQUE
Namur, janvier - juin 2024

emmanuelle lamberty
gestalt-thérapeute

www.elamberty.lu

Espace de partage et de nourritures pour les thérapeutes

GROUPE THÉRAPEUTIQUE | Namur, janvier - juin 2024

Être accompagnant, c'est vivre son intime à l'intersection de sa vie professionnelle. Les situations vécues dans nos accompagnements viennent parfois mobiliser l'homme ou la femme derrière le thérapeute. C'est un travail d'équilibriste d'endosser la double responsabilité du thérapeute : être présent à ce qui se passe dans l'instant ET garder une vue sur le processus en cours.

Cet espace est un lieu thérapeutique pour les professionnels de la relation d'aide : psychologues, psychothérapeutes, thérapeutes, coachs,... - confirmés ou en début de pratique. Il est dessiné comme une enveloppe libre et protégée où, au contact de pairs, l'accompagnant peut se montrer vulnérable, trouver du soutien, nourrir sa pratique, s'interroger, prendre de la hauteur, ou encore réveiller un élan ou une créativité qui s'essoufflent.

Ce temps d'échange mensuel vise à offrir un décalage de vision. L'orientation est humaniste (Gestalt), avec des emprunts au transpersonnel (pratiques permettant d'accéder à une conscience élargie).

« Un problème créé ne peut être résolu en réfléchissant de la même manière qu'il a été créé. »

Albert Einstein

L'idée centrale est que chacun puisse connecter à ses ressources au contact du groupe. Une attention particulière sera portée au vécu corporel et émotionnel, avec une dimension expérientielle.
Le centre Les Glycines, qui accueille nos rendez-vous, est situé à deux pas de la citadelle de Namur, bordée d'une nature foisonnante. Cet environnement est propice à se connecter à la nature disponible comme soutien à ce que nous vivons.

Cet espace de parole et d'expérimentation n'est pas un lieu de supervision. L'accent est ici mis sur l'accueil en profondeur des questions personnelles, qu'elles émergent à l'occasion de la pratique professionnelle ou dans la vie privée.

Cadre

Le groupe est constitué de 5 personnes au maximum. Les rencontres ont lieu à Namur un jeudi par mois de 8h45 à 12h45.

Dates en 2024 : 25/1, 29/2, 28/3, 25/4, 30/5, 27/6

Lieu : Les Glycines - Espaces de thérapies holistiques, avenue de la Plante 15, 5100 Namur.

Tarif : 100€/ rencontre, soit 600€ pour le cycle.

Engagement : afin de garantir un espace sécure où chacun.e pourra se déployer, il est demandé de s'engager pour le cycle complet de rencontres. Une absence doit être annoncée ; la session manquée ne sera pas remboursée.

Modalités de paiement : votre engagement sera considéré comme définitif à la réception du paiement des 3 premières séances sur le compte bancaire LU85 0019 7255 5287 0000 au nom d'Emmanuelle Lamberty. Les séances suivantes seront à régler sur présentation d'une facture trimestrielle.

Prendre contact

Pour tout renseignement, vous pouvez me joindre au +32 495 11 22 66 / +352 691 15 69 80 ou par e-mail à info@elamberty.be.

Au plaisir de parcourir ce chemin avec vous,

Emmanuelle